

العنوان : الطيور المغردة

الهدف:

التوازن والتحكم الحركي

النشاط الأول:

الكأس الطائر: تقوم المربية بإحضار كأس من الكرتون ملصق بأسفله بعود من الشيش أو الشلمون بحيث يمسك الطفل الكأس من العود وعلى هذا الأساس تخرج المربية ثنائي من الأطفال بفريقين طاولة بالمنتصف وعليها مجموعة من الكرات الملونة يحاول كل ثنائي من الأطفال برفع الكرة بالكأسين المتقابلين من كلتا الطرفين ونقلها بتوازن إلى الطاولة المقابلة والفريق الذي ينقل أكبر عدد من الكرات هو الفريق الرابع.

النشاط الثاني:

السلة الذهبية: تطلق المربية الصافرة وتخرج المتسابق الأول من الفريق الأول ومتسابق آخر من الفريق الثاني ويبدأ الفريق الأول النشاط برمي كرة السلة مرتين ثم ينتقل إلى السلة الذهبية وهي مصنوعة من الحلقة محاطة بكيس النايلون على شكل سلة ويقوم كل متسابق برمي الكرات على السلة المخصصة لفريقه وعند انقضاء مدة دقيقة من رمي الكرات تطلق المربية الصافرة بانتهاء الوقت المحدد تقوم المربية بإحصاء عدد الكرات بكل سلة ثم الانتقال إلى الفقرة التالية وهي على عدد الكرات الموجودة في السلة لكل فريق يقوم بنقل عدد من كؤوس الماء إلى الوعاء بوقت محدد دقيقة والفريق الحاصل على عدد الكرات الأكثر وكمية الماء الأكثر هو الفريق الرابع.

النشاط الثالث:

الطفل الآلي: تخرج المربية طفلين للتسابق وتضع عدد من البوالين لكل طفل تحت كلتا يديه وبين الرجلين ويحاول تجاوز الطريق المخصص له وهو ثلاث حلقات على شكل زيك زاك وبعدها مخاريط متتابعة ومن ثم الدوران حول الكرسي ثلاث مرات وصولاً لخط النهاية والمسابق الذي يصل أولاً هو الفائز.

الأدوات المستخدمة:

حلقات كأس كرتون ملونه كرة سلة اكياس من النايلون بوالين

المهارات المعززة:

التركيز تأزر بصري وحركي التوازن اثناء القفز على رجل واحدة

ملحقات (روابط):

ملاحظات على البرنامج:

نتمنى منك المزيد من الإبداع في اختيار الموضوعات

تقييم البرنامج:

٥/٥